

Программа курса «Первая Помощь» (2 дня) 16 часов

Тема	Время	Примечания
Знакомство: Представление инструктора, группы	10.00 – 10.15	Организационные вопросы, знакомство с аудиторией. Правила тренинга; ожидания группы
Немного о курсе. Знакомство с Красным Крестом.	10.15 – 10.35	Международное Движение КК и КП. Работа Санкт-Петербургского отделения Российского Красного Креста.
Теоретическая часть: принципы оказания первой помощи (ПП), вызов скорой помощи (СМП)	10.35 – 11.10	Четыре принципа. Понятие об алгоритме. Порядок вызова СМП.
Собственная безопасность спасателя	11.10 – 12.00	Общие правила (осмотр места происшествия; гемотрансмиссивные инфекции; передача инфекций воздушно-капельным путем
Алгоритм оказания ПП (теоретическая часть)	12.00 – 12.45	Первичный осмотр - алгоритм проведения
Пострадавший без сознания	12.45 – 13.45	Первичный осмотр, восстановительное положение (практическая часть)
Транспортировка пострадавших	13.45 – 14.15	Правила транспортировки, виды. Отработка на практике
Инородное тело в дыхательных путях (взрослый). Прием Хаймлиха.	14.15 – 15.00	Теория и практика
Инородное тело в дыхательных путях (младенец).	15.00 – 15.30	Теория и практика
Искусственная вентиляция легких (ИВЛ) (теоретическая и практическая части)	16.10 – 16.30	Взрослый и младенец
Сердечно-легочная реанимация (теоретическая и практическая части)	16.30 – 17.20	Взрослый и младенец
Сердечный приступ	17.20 – 17.50	Сердечно-сосудистые заболевания, инфаркт, инсульт, приступ стенокардии; вопросы здорового образа жизни
Вопросы слушателей, окончание дня	17.50 – 18.00	

Тема	Время	Примечания
Разбор вопросов, возникших на дне 1	10.00 – 10.10	Отработка практических навыков дня 1
Алгоритм оказания Первой Помощи	10.10 – 10.45	Алгоритм проведения
Кровотечения, раны	10.45 – 11.20	Виды кровотечений, отличия; виды ран, помощь при ранениях
Травмы опорно-двигательной системы	11.20 – 12.30	<ul style="list-style-type: none"> • травмы позвоночника • травмы конечностей • травмы головы
Температурные воздействия	12.45 - 13.30	<ul style="list-style-type: none"> • ожоги (термические, химические) • обморожения
Удар электрическим током	13.30 – 13.45	
Судорожный синдром (приступ эпилепсии)	13.45 – 14.00	
Утопление	14.00 – 14.10	
Укус клеща, змеи	14.10 – 14.20	
Сахарный диабет	14.20 – 14.30	Гипо-, гипергликемическая комы
Дорожно-транспортные происшествия	15.00 – 15.20	Массовые происшествия, сортировка пострадавших
Вопросы слушателей	15.20 – 15.30	
Отработка практических навыков	15.30 – 16.00	
Экзамен	16.00 – 17.45	Тест
Завершение тренинга	17.45 - 18.00	