

**Программа курса «Первая Помощь» 8 часов (1 день)**

<b>Тема</b>	<b>Время</b>	<b>Примечания</b>
Знакомство: Представление инструктора, группы	10.00 – 10.10	Организационные вопросы, знакомство с аудиторией. Правила тренинга; ожидания группы
Немного о курсе. Знакомство с Красным Крестом.	10.10 – 10.20	Международное Движение КК и КП. Работа Санкт-Петербургского отделения Российского Красного Креста.
Теоретическая часть: принципы оказания первой помощи (ПП), вызов скорой помощи (СМП)	10.20 – 11.10	Четыре принципа. Понятие об алгоритме. Порядок вызова СМП.
Транспортировка пострадавших	11.10 – 11.30	Правила транспортировки, виды отработка на практике
Собственная безопасность спасателя	11.30 – 11.50	Общие правила (осмотр места происшествия; гемотрансмиссивные инфекции; передача инфекций воздушно-капельным путем
Алгоритм оказания ПП (теоретическая часть)	11.50 – 12.10	Первичный осмотр алгоритм проведения
Пострадавший без сознания	12.10 – 12.40	Первичный осмотр,; восстановительное положение (практическая часть)
Инородное тело в дыхательных путях (взрослый и ребенок). Прием Хаймлиха.	12.40 – 13.00	Теория и практика
Искусственная вентиляция легких (ИВЛ) (теоретическая и практическая части)	13.00 – 13.30	Взрослый и младенец(инородное тело дыхательных путей)
Сердечно-легочная реанимация (теоретическая и практическая части)	13.30 – 14.30	Взрослый и младенец(базовые принципы)
Сердечный приступ	14.30 – 14.50	Сердечно-сосудистые заболевания, инфаркт, инсульт, приступ стенокардии; вопросы здорового образа жизни
Кровотечения, раны	14.50 – 15.10	Виды кровотечений, отличия; виды ран, помощь при ранениях
Травмы опорно-двигательной системы	15.10 – 15.40	<ul style="list-style-type: none"> <li>• травмы позвоночника</li> <li>• травмы конечностей</li> <li>• травмы головы</li> </ul>
Температурные воздействия	15.40 - 16.10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ожоги (термические, химические)</li> <li>• обморожения</li> </ul>

Дорожно-транспортные происшествия	16.10 – 16.40	Массовые происшествия, сортировка пострадавших
Частные случаи оказания первой помощи: утопление, укусы клеща, змеи, сахарный диабет. Судорожный синдром (приступ эпилепсии). Удар электрическим током	16.40 – 17.20	
Вопросы слушателей	17.20 – 17.30	
Финальное тестирование	17.30 – 18.00	
Окончание тренинга	18.00	