



Т.Л. Линева

Программа курса «Первая Помощь» (2 дня) 16 часов

| Тема | Время | Примечания |
|--|---------------|--|
| Знакомство: Представление инструктора, группы | 10.00 – 10.15 | Организационные вопросы, знакомство с аудиторией. Правила тренинга; ожидания группы |
| Немного о курсе. Знакомство с Красным Крестом. | 10.15 – 10.35 | Международное Движение КК и КП. Работа Санкт-Петербургского отделения Российского Красного Креста. |
| Теоретическая часть: принципы оказания первой помощи (ПП), вызов скорой помощи (СМП) | 10.35 – 11.10 | Четыре принципа. Понятие об алгоритме. Порядок вызова СМП. |
| Собственная безопасность спасателя | 11.10 – 12.00 | Общие правила (осмотр места происшествия; гемотрансмиссивные инфекции; передача инфекций воздушно-капельным путем) |
| Алгоритм оказания ПП (теоретическая часть) | 12.00 – 12.45 | Первичный осмотр - алгоритм проведения |
| Пострадавший без сознания | 12.45 – 13.45 | Первичный осмотр, восстановительное положение (практическая часть) |
| Транспортировка пострадавших | 13.45 – 14.15 | Правила транспортировки, виды. Отработка на практике |
| Инородное тело в дыхательных путях (взрослый). Прием Хаймлиха. | 14.15 – 15.00 | Теория и практика |
| Инородное тело в дыхательных путях (младенец). | 15.00 – 15.30 | Теория и практика |
| Искусственная вентиляция легких (ИВЛ) (теоретическая и практическая части) | 16.10 – 16.30 | Взрослый и младенец |
| Сердечно-легочная реанимация (теоретическая и практическая части) | 16.30 – 17.20 | Взрослый и младенец |
| Сердечный приступ | 17.20 – 17.50 | Сердечно-сосудистые заболевания, инфаркт, инсульт, приступ стенокардии; вопросы здорового образа жизни |
| Вопросы слушателей, окончание дня | 17.50 – 18.00 | |

| Тема | Время | Примечания |
|--|---------------|--|
| Разбор вопросов, возникших на дне 1 | 10.00 – 10.10 | Отработка практических навыков дня 1 |
| Алгоритм оказания Первой Помощи | 10.10 – 10.45 | Алгоритм проведения |
| Кровотечения, раны | 10.45 – 11.20 | Виды кровотечений, отличия; виды ран, помощь при ранениях |
| Травмы опорно-двигательной системы | 11.20 – 12.30 | травмы позвоночника травмы конечностей травмы головы |
| Температурные воздействия | 12.45 - 13.30 | ожоги (термические, химические) обморожения |
| Удар электрическим током | 13.30 – 13.45 | |
| Судорожный синдром (приступ эпилепсии) | 13.45 – 14.00 | |
| Утопление | 14.00 – 14.10 | |
| Укус клеща, змеи | 14.10 – 14.20 | |
| Сахарный диабет | 14.20 – 14.30 | Гипо-, гипергликемическая комы |
| Дорожно-транспортные происшествия | 15.00 – 15.20 | Массовые происшествия, сортировка пострадавших |

| | | |
|--------------------------------|---------------|------|
| Вопросы слушателей | 15.20 – 15.30 | |
| Отработка практических навыков | 15.30 – 16.00 | |
| Экзамен | 16.00 – 17.45 | Тест |
| Завершение тренинга | 17.45 - 18.00 | |