

«Утверждено»
Президиум СПб РО ООО «РКК»
Протокол № 1 от 16.02.2018 г.

Председатель

Т.Л. Линева



Программа курса «Первая Помощь» 8 часов (1 день)

Тема	Время	Примечания
Знакомство: Представление инструктора, группы	10.00 – 10.10	Организационные вопросы, знакомство с аудиторией. Правила тренинга; ожидания группы
Немного о курсе. Знакомство с Красным Крестом.	10.10 – 10.20	Международное Движение КК и КП. Работа Санкт-Петербургского отделения Российского Красного Креста
Теоретическая часть: принципы оказания первой помощи (ПП), вызов скорой помощи (СМП)	10.20 – 11.10	Четыре принципа. Понятие об алгоритме. Порядок вызова СМП.
Транспортировка пострадавших	11.10 – 11.30	Правила транспортировки, виды отработка на практике
Собственная безопасность спасателя	11.30 – 11.50	Общие правила (осмотр места происшествия; гемотрансмиссивные инфекции; передача инфекций воздушно-капельным путем
Алгоритм оказания ПП (теоретическая часть)	11.50 – 12.10	Первичный осмотр алгоритм проведения
Пострадавший без сознания	12.10 – 12.40	Первичный осмотр,; восстановительное положение (практическая часть)
Инородное тело в дыхательных путях (взрослый и ребенок). Прием Хаймлиха.	12.40 – 13.00	Теория и практика
Искусственная вентиляция легких (ИВЛ) (теоретическая и практическая части)	13.00 – 13.30	Взрослый и младенец(инородное тело дыхательных путей)
Сердечно-легочная реанимация (теоретическая и практическая части)	13.30 – 14.30	Взрослый и младенец(базовые принципы)
Сердечный приступ	14.30 – 14.50	Сердечно-сосудистые заболевания, инфаркт, инсульт, приступ стенокардии; вопросы здорового образа жизни

Кровотечения, раны	14.50 – 15.10	Виды кровотечений, отличия; виды ран, помощь при ранениях
Травмы опорно-двигательной системы	15.10 – 15.40	травмы позвоночника травмы конечностей травмы головы
Температурные воздействия	15.40 - 16.10	ожоги (термические, химические) обморожения

Дорожно-транспортные происшествия	16.10 – 16.40	Массовые происшествия, сортировка пострадавших
Частные случаи оказания первой помощи: утопление, укус клеща, змеи, сахарный диабет. Судорожный синдром (приступ эпилепсии). Удар электрическим током	16.40 – 17.20	
Вопросы слушателей	17.20 – 17.30	
Финальное тестирование	17.30 – 18.00	
Окончание тренинга	18.00	