

«Утверждено»
 Президиум СПб РО ООО «РКК»
 Протокол № 1 от 16.02.2018 г.
 Председатель

Т.Л. Линева

Учебный план «Обучение населения приемам и навыкам оказания Первой помощи» 1 –й день

Предмет	Время	Примечание
Введение в курс. Принципы оказания первой помощи (ПП), вызов скорой помощи (СМП), Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи	10.00 – 10.45	
Определение наличия сознания у пострадавшего.	11.00 – 11.45	Теоретическое занятие
	12.00 – 12.45	Практическое занятие
Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего	13.00 – 13.45	Теоретическое занятие
	14.00 – 14.45	Практическое занятие
Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни	15.00 – 15.45	Теоретическое занятие
	16.00 – 16.45	Практическое занятие
Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей	17.00 – 17.45	Теоретическое занятие

2 –й день

Предмет	Время	Примечание
Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей	10.00 – 10.45	Практическое занятие
Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего	11.00 – 11.45	Теоретическое занятие
менной остановке наружного кровотечения	12.00 – 12.45	Практическое занятие
Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний	13.00 – 13.45	Теоретическое занятие
	14.00 – 14.45	Практическое занятие
Придание пострадавшему оптимального положения тела.	15.00 – 15.45	Практическое занятие
Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи	16.00 – 16.45	Практическое занятие
Итоговая аттестация. Подведение итогов.	17.00 – 17.45	